

Deux-Sèvres - Chauray - Chauray

## Lydia, une randonneuse aventurière et baroudeuse

08/04/2017 05:36

**Membre de la section cyclo du club local, Lydia Maury se lance un défi à travers l'Himalaya. 1.800 km au programme et 80.000 m de dénivelé.**

Quelle ne fut pas la surprise de Lydia Maury en gare de Niort il y a quelques jours. Le périple que s'est fixé l'aventurière méritait bien une forte marque d'amitié et de respect devant ce formidable défi sportif. Le CCRP (Chauray cyclos et randonneurs pédestres) est une grande famille et une quinzaine de cyclos parmi ses amis sont venus accompagner Lydia avant qu'elle ne monte dans le train pour un voyage qui va la mener au pied de l'Himalaya.

Membre de la section féminine cyclo du CCRP depuis deux années, Lydia, 57 ans, est une sportive « multisports » d'endurance accomplie. Adeptes de course à pied moyenne distance mais aussi du marathon, elle pratique avec autant de plaisir cyclotourisme, marche rapide ou trekking. C'est pour assouvir cette passion qu'elle s'est envolée vers le Népal pour une randonnée pédestre d'altitude d'une durée de deux mois.



L'appel du Népal. Sur le quai de la gare niortaise une sublime aventure attend Lydia Maury.

### Neuvième participation

Cette édition unique du Great Himal Race a lieu en avril et mai et va emprunter les sentiers du « Great Himalayan Trail » (GHT) en traversant l'Himalaya népalais entre les frontières est et ouest du pays à partir du camp de base du Kachenjunga à 5.140 m d'altitude, jusqu'à Hilsa, 3.647m, un village de la frontière avec le Tibet. Outre les 1.800 km parcourus dotés de 80.000 m de dénivelé, le rêve d'altitude de Lydia va lui « permettre de faire de nouvelles rencontres enrichissantes avec les ethnies qui peuplent les montagnes et les paysans bouddhistes des villages retirés. C'est ma 9<sup>e</sup> participation à un trekking au Népal, dont celui de 2015 ponctué par un terrible tremblement de terre ayant entraîné d'énormes dégâts matériel et humain, mais je reste sans cesse fascinée ».

Accompagnée d'une guide porteuse qui va partager son aventure, Lydia espère bien améliorer son anglais... et le népalais !

Pour les 34 participants, les 45 étapes de 10 à 12 h par jour (autour de 40 km) sont exigeantes sur le plan sportif. En raison du profil géographique lors des ascensions et des conditions climatiques parfois à plus de 5.000 mètres, elles peuvent apporter quelques dangers.

Munie d'une balise de sécurité satellitaire, l'aventurière transmettra régulièrement des nouvelles à tous ses amis cyclos du CCRP qui suivront, attentifs, son parcours avant de retrouver début juin à Chauray, son sourire naturel et son air taquin faiseurs d'ambiance conviviale au sein de la section.

### A lire aussi sur La NR

- ▶ Le blues d'un médecin des quartiers nord
- ▶ Maison en feu : un occupant retrouvé mort
- ▶ Un motard tué dans une collision
- ▶ Invitation au Népal à L'Espace Parfum Culture
- ▶ " Ton papa a eu un grave accident "



Recommandé par

### L'actualité autour de Chauray

Niort | 08/04/2017



#### Témoignage

**ETA : l'inoubliable nuit de quatre policiers niortais**  
Il y a quinze ans, la police niortaise interpellait l'un...

Niort | 08/04/2017



#### Patrimoine

**La Villa rose s'ouvre aux logements sociaux**  
Le particulier qui a acheté la Villa rose va créer à l'in...